

# Hláška C

## Dechová cvičení

- Míč : úsměv, zuby na sebe, nádech nosem, výdech ústy, napodobujeme unikající vzduch píchnutého míče ccccc, možnost provedení i v leže, dlaň položíme na břicho dítěte
- krátký rychlý nádech, krátký rychlý výdech
- nafukujeme balonek, pytlík

## Fonační cvičení

- napodobujeme hlas zvonku cin/k/, cin/k/.....
- napodobujeme hlas cvrčka ccc, ccc
- napodobujeme hlas strnada cicici
- napodobujeme hlas sýkorky cicibe, cicibe
- ptáček cik, cik
- cupeme potichu cupy cup – můžeme i s pohybem
- pára uniká z hrnce – cccc, cccc
- cupeme cupy, cup
- chlapeček upadl – bác
- miminko paci, paci, capy, capy, duc, duc, bác, bác
- šicí stroj šije cik, cak
- smějeme se na sebe a vyslovujeme cin
- smějeme se a vyslovujeme přitom jejeje, jée
- smějeme se do široka a vyslovujeme přitom jijijijji, jíí

Cilka seděla s mámou na louce. Slyšely nějaký divný zvuk: ccc – ccc. Ozývalo se nedaleko nějaké zvířátko. Cilka se polekala. Maminka povídá : „Neboj se, to je jenom cvrček. Asi ho maminka učí cvrkat. Zkus si to také.

## Artikulační cvičení : oromotorika

- usmějeme se tak, aby nám byly vidět zoubky – klaun – zaostřujeme koutky
- přitisknou špičku jazyka za dolní zoubky a trochu otvírat a zavírat pusou
- počítáme dolní zuby
- schovááme jazyk za dolní zuby jako za vrátka
- ťukáme jazykem za spodní zuby

# Hláška Č

## Dechová cvičení

- Kapříci – pomocí brčka přeneseme papírového kapříka do rybníčku (nádech ústy, zadržet dech, jemně vydechnout)
- Plyšová kočička Čiči – foukání do srsti kočičky (nádech nosem a výdech ústy)
- Ptáček ČIM – foukání do peříčka (nádech nosem a prodloužený výdech ústy)
- Kačenka KAČ – foukáme do kačenky, která je na vodě (nádech nosem a rychlý výdech ústy)

## Fonační cvičení

- Jak voláme na kočičku ČIČI
- Kačenka KAČ KAČ
- Ptáček ČIM ČIM

## Artikulační cvičení: oromotorika

- Kapřík – špulení rtů do kroužku
- Třešinka a Jablíčko - střídavě otevřená ústa do velkého kroužku a špulení do malého kroužku
- Počítání zoubků – jazýčkem počítáme zoubky
- Natěrač – jazýčkem natíráme horní patro

## Procvičování fonemického sluchu

- Tleskni, když uslyšíš hlásku Č
- Poznávání tónů (vysoké x nízké, jeden x více)
- Na které zvířátko volám? (čiči – kočka, pipi – slepice, ke mně – na psa, aj.)