

# Hláška L

## Dechová cvičení

- Peříčko letí – foukání do peříčka (nádech nosem a pomalý výdech ústy)
- Bublifuk – tvoření bublinek (nádech nosem a pomalý a prodloužený výdech ústy)
- Mýdlo – přivonění k mýdлу (nádech nosem)

## Fonační cvičení

- Zpíváme - LA LA LA
- Telefon – HALÓ
- Čáp – KLAPY, KLAP
- Koulím kuličky – KULULŮ
- Mlýnské kolo – KLAPY, KLAPY
- Čertík – BL,BL,BL

## Artikulační cvičení: oromotorika

- Kladívko – ťukání špičkou jazyka za horní zoubky
- Houpačka – ťuknutí špičkou jazyka za horní zoubky a střídavě ťuknutí za dolní zoubky
- Počítání – špičkou jazyka počítáme horní zoubky
- Natěrač – olizujeme jazýčkem horní patro střídavě dopředu dozadu

## Procvičování fonemického sluchu

- Vymysli slovo, které začíná na hlásku L
- Hra: „Ptáčku jak zpíváš?“

# Hláška Š

## Dechová cvičení

- Vláček – foukání do vláčku (nádech nosem a prodloužený výdech ústy)
- Ubrousek – foukání do ubrousku (nádech nosem a pomalý výdech ústy)
- Dřevěné foukadlo – vyfouknutí 3 kolíčků (velký nádech nosem a prudký výdech ústy)

## Fonační cvičení

- Nákladní vlak těžce dýchá Š, Š, Š,
- Osobní vlak nespíchá Ši, Ši, Ši,
- Rychlík spěchá ŠŠŠŠŠŠŠ
- Maminka tě tiší Pšššš
- Vyženeme husy ven Kšá, Kšá
- Uspíme panenku š,š,š,
- Stromy šumí Š Š Š Š

## Artikulační cvičení: oromotorika

- Kapřík – špulení rtů do kroužku
- Třešinka a Jablíčko - střídavě otevřená ústa do velkého kroužku a špulení do malého kroužku
- Pusinky – posíláme mamince pusinky, tvarujeme pusinku do malé kuličky
- Tužka – držení tužky mezi horním rtem a nosem

## Procvičování fonemického sluchu

- Polámal se vláček – Vláček dělá š-š-š jakmile se ozve č-č-č, nebo ž-ž-ž, nebo jiná hláška, dítě řekne: „vláček se polámal“
- Jaké slovo začíná na hlášku Š

# Hláška Ž

## Dechová cvičení

- Čmeláček – foukání do papírového čmeláčka zavěšeného na nitce (nádech nosem a pomalý výdech ústy)
- Kytička - přivoníme ke kytičce (pomalý nádech nosem)
- Větrníček – (nádech nosem a rychlý výdech ústy)

## Fonační cvičení

- Čmeláček bzučí BŽŽŽ
- Pytel spadl z vozu ŽŽŽUCH

## Artikulační cvičení: oromotorika

- Kapřík – špulení rtů do kroužku
- Třešinka a Jablíčko – špulení rtů do kroužku a střídání velkého kroužku
- Tužka – držení tužky mezi horním rtem a nosem
- Masáž – masírujeme si krk prstíky
- Vibrační plyšová hračka – přiložíme na krk a masírujeme

## Procvičování fonemického sluchu

- Poznej co právě dělám podle sluchu
- Poznej co je to: Čiči, ŠŠŠ, BŽŽŽ (voláme na kočičku, vláček, čmeláček)

# Hláška R

## Dechová cvičení

- Autíčko – foukání do autíčka, aby se rozjelo (nádech nosem a prudký výdech ústy)
- Trumpetka – foukání do trumpetky (nádech nosem a dlouhý výdech ústy)
- Dračí cvičení – jazýček za horní zoubky, otevřená ústa a snažíme se sfouknout přes hlásku T malinkou vatovou kuličku, kterou máme na hřbetě ruky

## Fonační cvičení

- Auto jede – DRRR
- Traktor jede – TRRR
- Je nám zima – BRRR
- Ptáček uletěl – FRRR
- Pes vrčí – VRRR
- Cvrček cvrká – CRRR
- Vrána kráká - KRÁ
- Holoubek vrká – VRKŮ
- Krocán hudruje – HUDRY
- Hrdlička cukruje – CUKRŮ
- Uletěl knoflík – FRNK
- Chroupáme mrkvičku – CHRUP
- Ptáček zpívá – ČIMČARÁRA
- Vrata vržou – VRZY
- Prskáme – PRSK
- Hrajeme na kytaru – BRNKY
- Prasátko chrochtá – CHRO
- Bouchneme dveřmi – PRÁSK
- Hrajeme na trumpetu – TRAMTARÁ
- Medvěd dělá – BRUM

- Kohoutek dělá – KYKYRYKÝ
- Bubnujeme na bubínek – BUMTARATA

#### **Artikulační cvičení: oromotorika**

- Kladívko – ťukání špičkou jazyka za horní zoubky
- Houpačka – ťuknutí špičkou jazyka za horní zoubky a střídavě ťuknutí za dolní zoubky
- Počítání – špičkou jazyka počítáme horní zoubky
- Natěrač – olizujeme jazýčkem horní patro střídavě dopředu dozadu
- Drak – otevřená ústa v postavení mluvidel na hlásku R

#### **Procvičování fonemického sluchu:**

- Slovní řetěz (konec prvního slova je stejný jako začátek dalšího)
- Poznávání podle zvuku, co je ukryto v krabičkách

# Hláska Ř

## Dechová cvičení

- Harmonika – (nádech nosem a silnější výdech ústy do harmoniky)
- Dřevěné točící foukadlo – (nádech nosem a prudký výdech ústy)
- Dortová ozdoba – (nádech nosem a střídavě mírný a silný výdech ústy)

## Fonační cvičení

- Zabouchneme dveře – TŘÍSK
- Řežeme pilou – ŘÍZY ŘÍZ
- Řežeme malou pilou – DŘ, DŘ
- Řežeme motorovou pilou – DŘŘŘŘ, DŘŘŘ

## Artikulační cvičení. oromotorika

- Kapřík – špulení rtů do kroužku
- Třešinka a Jablíčko - střídavě otevřená ústa do velkého kroužku a špulení do malého kroužku
- Pusinky – posíláme mamince pusinky, tvarujeme pusinku do malé kuličky
- Tužka – držení tužky mezi horním rtem a nosem
- Počítání zoubků – jazýčkem olizujeme zoubky

## Procvičování fonemického sluchu

- Rozlišování podobně znějících slov (pupen x buben .....)
- Hledáme schovanou sluchovou hračku